

# POULINAGES – points importants à respecter

Le poulinage est une étape cruciale en élevage.

## **Ne laissez pas vos juments pouliner sans surveillance !**

Différentes interventions doivent être réalisées au bon moment, parfois dans un laps de temps très court et si elles ne sont pas faites, cela peut vite tourner à la catastrophe (mort du poulain ou de la jument ou des deux). Nous conseillons donc à un éleveur néophyte de ne pas vouloir pouliner sa jument seul chez lui ou en tout cas s'assurer qu'un vétérinaire puisse intervenir là où elle est stationnée dans le ¼ d'heure qui suit le début des contractions et ce 24h/24.

Cela dit, si vous avez pris la décision de réaliser le poulinage chez vous, voici quelques conseils :

### \_ Munissez-vous dès maintenant d'un [appareil pour détecter les poulinages](#)

Pour notre part, nous travaillons depuis des années sans soucis avec les sangles BIRTH ALARM (qui se mettent facilement en place mais peuvent vous alerter pour rien si votre jument à tendance à se coucher et se rouler souvent en fin de gestation) ou avec les aimants SIGLOO (qui doivent être cousus au niveau de la vulve des juments).

Si vous pouvez également installer une [caméra de vidéosurveillance](#) dans le box, c'est mieux, comme ça vous pourrez surveiller à distance sans gêner la jument et cela vous évite de vous lever parfois pour rien.

### \_ AVANT LA MISE BAS

Vérifier quotidiennement la **mamelle**, vous noterez quand elle commence à se gonfler, se tendre, se durcir. C'est le premier signe que le poulinage s'approche. En parallèle, vous remarquerez que la vulve se détend.

A partir de ce moment-là, il faut leur mettre la sangle de poulinage jour et nuit (juste l'enlever le temps de sortir la jument au paddock pour sa sortie quotidienne). La sangle doit être ajustée pour ne pas qu'elle puisse tourner, mais pas trop la serrer non plus. Faites attention qu'elle ne blesse pas le garrot.

Régler le moniteur sur la position 2 (la position 1 sonne dès que la jument se couche pour dormir seulement et la position 3 c'est pour les coliques) et mettre le moniteur dans un endroit proche de la maison et s'assurer qu'il sonnera (faire un test en penchant et relevant la sangle dans le box de la jument, comme si celle-ci poulinait). L'appareil sonnera quand la jument s'étalera puis se redressera (ce qu'elle fait au début du poulinage car cela lui fait mal au ventre).

Le deuxième signe (et le plus important sans doute) est l'apparition de **points de cire au bout des trayons**, voir des gouttes de lait. Souvent c'est révélateur d'un poulinage qui se rapproche à grands pas (pour certaines juments c'est un signe imminent, pour d'autres cela peut prendre encore plusieurs jours).

L'idéal est de mettre la jument dans un **box plus isolé pour** qu'elle soit tranquille quand elle aura son poulain (les box en grille avec d'autres chevaux à côté sont déconseillés car lorsque la jument met bas, elle est très protectrice vis-à-vis de son poulain et les autres chevaux à côté la gêneront : elle peut se jeter dessus pour les mordre et risquer à ce moment-là de marcher sur son poulain, etc.).

### \_ AU POULINAGE (qui a lieu dans 95% des cas la nuit)

Quand l'appareil se met à sonner, vous avez souvent peu de temps pour agir, car un poulinage se passe très vite si tout se passe normalement.

Allez au box de la jument sans faire de bruit pour ne pas lui faire peur et qu'elle se lève. Observez-la. La poche des eaux doit apparaître au niveau de la vulve. Attendez de commencer à voir les pattes arriver (cela peut prendre plus de temps pour un premier poulinage car le passage n'est pas encore fait). Si cela met plus de 5 minutes,

entrez dans le box doucement pour ne pas que la jument se lève, allez derrière elle. Vous pouvez rompre la poche des eaux si cela n'est pas déjà fait et tâchez avec votre main si vous sentez les **2 pattes antérieures et la tête**. Si c'est le cas, pas d'inquiétude. Si ce n'est pas le cas : appelez votre vétérinaire d'urgence !

Aidez si besoin la jument en sortant les deux antérieurs, en tirant gentiment dessus.

Quand vous verrez sortir le bout du museau et que les deux antérieurs seront bien sortis, tirez plus fortement sur les deux antérieurs en même temps que la jument aura des contractions. Il faut tirer vers le bas (vers les postérieurs de la jument) et non face à la sortie de la vulve (il faut respecter l'anatomie). L'important est que le poulain ne reste pas coincé au niveau des côtes ou du bassin, sinon, il risque de manquer d'oxygène et d'étouffer : si vous sentez que ça coince, il faut absolument tirer plus fort et faire vite !

Une fois que les fesses du poulain sont sorties ne tirez pas davantage : il vaut mieux ne pas rompre le cordon ombilical trop vite.

Dégagez juste les postérieurs du poulain de la vulve de la jument pour ne pas qu'ils risquent de passer au travers du rectum. Et dégagez le poulain des postérieurs de sa mère.

Frottez le nez du poulain pour lui enlever au maximum l'eau et les sécrétions qu'il a dedans afin qu'il puisse respirer au mieux.

Si la jument ne se relève pas toute seule au bout de 2 ou 3 minutes, coupant ainsi naturellement le cordon ombilical, prenez le poulain par les antérieurs et tirez fermement dessus pour le trainer devant sa mère (pas dans ses antérieurs pour éviter les problèmes quand elle va se lever !). Le cordon se coupera naturellement tout seul (NE LE COUPEZ PAS AU CISEAU : cela risquerait de faire rentrer des bactéries dans le nombril du poulain et cela ne facilitera pas l'arrêt de l'écoulement du sang, alors qu'une rupture sèche, naturelle permet aux vaisseaux sanguins de se fermer plus vite). Si malgré tout le nombril saigne beaucoup, serrez avec vos doigts aussi fort que vous le pourrez à la base du nombril pendant 1 ou 2 minutes. Versez ensuite de la **teinture d'iode sur le nombril pour le désinfecter**. Il faudra renouveler cette opération plusieurs fois par jour pendant quelques jours jusqu'à ce que le nombril soit bien sec (quand le poulain est debout, on procède en versant de la teinture d'iode dans un petit pot que l'on applique sur le nombril pour bien bassiner celui-ci).

**Refaites la paille du box pour le mettre le plus propre possible** afin d'éviter au maximum que le nombril du poulain se retrouve au contact d'un paillot sale.

Quand ceci est fait, faites lever la jument si elle est toujours couchée et vérifiez qu'elle s'occupe gentiment de son poulain. Si c'est le cas, sortez du box et laissez-les tous les deux tranquilles. Je sais que l'on a envie dans ces moments-là de s'occuper du poulain qui est tellement mignon, mais il ne faut pas : c'est très important de laisser la jument faire connaissance avec son petit, reconnaître son odeur, le lécher pour le sécher et que lui aussi reconnaisse sa mère, etc.

Si vous ne faites pas ça, vous risquez que la mère rejette son petit et ne veuille plus l'allaiter ou que le petit ait du mal à aller téter sa mère, ... et ce sera la catastrophe !

Donc pendant 1 heure ou 2 heures : EVITER DE RENTRER DANS LE BOX, sauf évidemment s'il se passait quelque chose d'anormal.

(c'est normal qu'une jument couine en sentant son poulain, surtout si c'est son premier. C'est aussi normal qu'elle le mordille, ...)

### **\_ 1h30 APRES LE POULINAGE**

Revenez au box et observez la jument et son poulain pour voir si tout va bien.

Faites attention en entrant dans le box : même la plus gentille des juments peut avoir un instinct maternel très développé juste après le poulinage et pour protéger son poulain, elle peut mordre ou ruer ! Il faut donc respecter une règle très importante : **NE VOUS METTEZ JAMAIS ENTRE LE POULAIN ET LA JUMENT !**

Occupez-vous d'abord de la jument en lui mettant un licol avec une longe pour la tenir de façon à ce qu'elle ait toujours son poulain sous les yeux, mais sans qu'elle risque d'être dangereuse pour la personne qui va s'occuper du poulain ou la traire.

Si le poulain dort, le laissez dormir. Laissez-le se reposer.

Pendant qu'une personne reste à la tête de la jument avec son poulain devant elle, une autre peut lui masser la mamelle pour activer la montée de lait et la traire dans un biberon pour bébé de 150 ml avec une tétine normale que vous aurez coupée un peu au bout pour agrandir le trou afin qu'il fasse 2mm de diamètre. Traire 1 biberon.

Si vous avez un **colotest**, testez la qualité de ce colostrum (s'il est au-dessus de la moyenne (souvent le cas des colostrums sirupeux, assez jaunes et épais) et que le poulain en boit rapidement et suffisamment, il aura une bonne immunité. Si le colostrum est au-dessous de la moyenne (souvent le cas des colostrums clairs très liquides qui ressemblent déjà à du lait) et que vous n'avez pas de colostrum congelé pour lui donner 2 biberons à la place, ou si le poulain n'en boit pas assez rapidement ou insuffisamment, alors il faudra demander au vétérinaire de faire un **snap-test** 2 jours après pour tester son immunité et si elle n'est pas bonne, il devra lui faire un plasma, sinon, le poulain risque au bout d'1 mois d'attraper des maladies et d'en mourir car il n'aura pas une immunité suffisante pour se défendre).

Lorsque le poulain se réveille et commence à chercher à téter, vous pouvez lui proposer le biberon. Un petit poulain pourra être rassasié avec 1 biberon, un poulain plus fort pourra en boire 2.

Le fait de donner au poulain un biberon assez vite lui assure la meilleure immunité possible, lui donne de la force pour se lever et le rend plus intelligent pour trouver ensuite la mamelle et téter tout seul. C'est indispensable dans le cas d'un poulain faible !

Dans tous les cas, **LE POULAIN DOIT ABSOLUMENT TETER DANS LES 6 HEURES QUI SUIVENT LA NAISSANCE** par biberon ou seul. S'il est faible, il faut parfois lui donner le biberon toutes les 2 heures jusqu'à ce qu'il soit assez fort pour y arriver par ses propres moyens. A part la première fois, essayer au maximum de lui donner quand il est debout, quitte à le tenir s'il a du mal à rester debout. Il faut le coller à sa mère, ses fesses vers l'épaule de sa mère et sa tête vers la mamelle de celle-ci, le biberon près de la mamelle pour qu'il associe la tétée à la mamelle et arrive ensuite à se débrouiller tout seul.

Il faudra toujours vérifier qu'il arrive à téter tout seul avant de relâcher la surveillance.

Si la mère n'aime pas que l'on touche à son poulain et est énervée, il faut se faire aider avec une personne tenant la mère au licol et l'autre s'occupant du poulain en respectant toujours la règle d'or de **LAISSER TOUJOURS LA JUMENT VOIR SON POULAIN ET NE JAMAIS SE METTRE ENTRE LES DEUX !**

### **\_ DANS LES HEURES QUI SUIVENT LE POULINAGE POUR LE POULAIN**

Une fois que le poulain a tété, le **surveiller**. S'il dort : **NE PAS LE DERANGER !**

S'il cherche à se lever on peut l'aider à trouver son équilibre et surtout faire attention à ce qu'il ne se cogne pas la tête contre les parois du box.

S'il cherche à pousser pour faire ses crottins, mettez un gant en plastique fin, tenez le poulain en lui levant la queue, crachez sur votre index pour lubrifier le gant et mettez lui délicatement le doigt dans le rectum pour **évacuer très délicatement le méconium** (premiers crottins souvent durs qui peuvent boucher le poulain et il peut alors faire des coliques et en mourir !). Il faut parfois refaire cela plusieurs fois dans les 2 premiers jours après la naissance.

**Vérifiez aussi qu'il urine bien** normalement (parfois ils ont une malformation et urinent par le nombril : il faut dans ce cas appeler votre vétérinaire pour faire une petite intervention).

**Administrer au poulain en injection sous-cutanée 1 sérum anti-tétanique et 1 sérum trivalent équin.**

## **\_ DANS LES HEURES QUI SUIVENT LE POULINAGE POUR LA JUMENT**

En ce qui concerne la jument, **elle doit délivrer** toute seule assez rapidement, dans les 6 heures après la naissance généralement.

Si l'enveloppe placentaire s'est écourtée parce que la jument a marché dessus, il faut attacher une bouteille en plastique d'1 litre et demi remplie d'eau avec une ficelle au placenta qui pend à la sortie de la vulve afin de l'alourdir pour l'aider à sortir tout seul.

Si passé 6 heures, la jument n'a toujours pas délivrée toute seule, il faut lui faire 1 à 2cc d'ocytocine en intramusculaire pour favoriser les contractions utérines et aider à l'éjection du placenta.

Si ça ne vient toujours pas seul, il faudra appeler le vétérinaire pour la délivrer, vérifier que le placenta a été évacué en totalité (s'il en reste un petit bout, la jument peut faire une infection et en mourir) et peut être lui faire si besoin une irrigation et mettre des antibiotiques s'il soupçonne qu'il en reste un morceau.

Dans tous les cas, il faudra **VERIFIER LA TEMPETATURE DE LA JUMENT TOUS LES JOURS PENDANT LA SEMAINE QUI SUIV LE POULINAGE**. Si elle augmente, c'est peut être signe de début d'infection utérine et il faudra donc faire appel à son vétérinaire pour régler le problème sans attendre que la jument ne perde de l'appétit et que sa production de lait diminue. Il en va de sa santé et celle de son poulain.

Pour les mêmes raisons, **adaptez bien la nourriture de la jument** pour qu'elle puisse produire suffisamment de lait de bonne qualité pour son poulain et ne maigrisse pas.

## **\_ SUITES DU POULINAGES**

Une semaine environ après le poulinage, la jument va revenir en chaleur (on appelle cela la chaleur de lait). Le changement hormonal donne la diarrhée au poulain : c'est normal et ça passe généralement tout seul au bout de quelques jours. Mais si cela devient trop important et que le poulain s'affaibli, il faut appeler le vétérinaire.

Vérifiez que le poulain ne boive pas l'eau des abreuvoirs : le lait de sa mère doit suffire, sinon il risque d'avoir la diarrhée.

Surveillez quotidiennement le poulain. Si vous le sentez triste, mou ou s'il a de la température (la température normale d'un poulain est un 38°C) ou s'il est très tordu dans ses aplombs, n'hésitez pas à consulter votre vétérinaire.

A partir du moment où le poulain est en bonne santé et que ses membres sont bien redressés, vous pouvez le sortir dans de bonnes climatiques avec sa mère dans un petit paddock 1 heure la première fois, puis les jours suivants plus longtemps.

Le jeune poulain est fragile aux écarts de température. Ne le sortez pas s'il fait trop chaud surtout s'il n'y a pas d'ombre dans son paddock ou s'il fait trop froid et humide : dans ces cas-là, laissez la jument et son petit au box.

A l'inverse, ne le rendez pas non plus fragile en le rentrant au box à la moindre averse. Sauf cas extrême d'un poulain prématuré et particulièrement fragile, ne le couvrez pas avec une couverture, il est important qu'il s'endurcisse et construise ses propres défenses immunitaires.